

**FREE Event!**



# Dancing for Your Health

**Once you start dancing, You won't want to stop!**

Whether it's salsa, cumbia, or cha cha cha...

Dance is a great way to get in shape and stay in shape.



Join us for a  
**FREE fun evening  
of music and dance**

- Live DJ • Dance instructors
- Tasty treats • Fun prizes

**Friday October 19**

**7:00 - 9:30 PM**

Chula Vista Women's Club  
357 G Street  
Chula Vista, CA 91910

**To reserve your spot please call:**

**1-877-926-8300**

This is a free event, but we are asking attendees to bring a donation of canned or packaged foods items to support your local food bank, Project Hand.

**AARP** SM



Serving Chula Vista, National City, Bonita and Escondido  
**THE STAR NEWS**

Evento GRATUITO

# Bailando por su Salud

**En cuanto empiece a bailar...¡No deseara parar!**

Sea salsa, cumbia, o cha cha cha...

Bailar es una muy buena manera de estar y mantenerse en forma



**Acompañenos en una tarde con mucha diversión, música y baile**

- DJ en vivo • instructores de baile
- sabrosos tentenpies
- muchos regalos

**Viernes 19 de Octubre**

**7:00 - 9:30 PM**

Chula Vista Women's Club  
357 G Street  
Chula Vista, CA 91910

**Reserve su espacio llamando porfavor al:**

**1-877-926-8300**

El evento es gratis, pero pedimos a los interesados en asistir que porfavor traigan una donación para el banco de comida local de Project Hand. Puede traer alimento enlatado o en paquete sellado.

**AARP** SM



Serving Chula Vista, National City, Bonita and Escondido

**THE STAR NEWS**