

La Prevención es la Pauta Para Una Nación Más Fuerte y Saludable

Por R. Gil Kerlikowske Director of
the Office of National Drug Control Policy

La manera más eficiente y rentable de reducir los daños causados por las drogas y el alcohol, es previniendo el abuso y la adicción antes de su comienzo. Sin embargo, traducir el concepto a acciones concretas, objetivos determinados, y además obtener resultados medibles, es un trabajo difícil que muchos de nuestros socios nacionales, estatales, locales y comunitarios han estado tratando de perfeccionar. Así que mientras el resultado de sus esfuerzos están en curso, queremos ofrecerles un reconocimiento a todos los que se han dedicado a elaborar y desarrollar programas anti-drogas que ayuden a mejorar la vida de los norteamericanos mediante la prevención y tratamiento; y junto con el presidente Obama, quiero apoyarles y retrasmir los mensajes que se estuvieron difundiendo durante el mes nacional de la prevención del abuso de sustancias.

Son millones las personas que en E.U se dedican a luchar contra el abuso de sustancias y las consecuencias negativas de la adicción, las cuales también afectan a sus familias, amigos, vecinos y comunidades.

A los Estados Unidos, los servicios provistos por nuestros sistemas de atención de la salud y de justicia penal le costaron alrededor de \$ 193



de evidencia demostraron que por cada dólar invertido en un programa de prevención, los costos relacionados con la adicción y los trastornos causados se pueden reducir hasta \$ 18 dólares.

Los programas comunitarios han demostrado ser eficaces en el fomento de la prevención en el ámbito local pero queremos alentar a los padres quienes pueden servir como modelos positivos, y hablar con sus hijos sobre los peligros del consumo de drogas.

A través de programas de prevención se pueden reducir las visitas a las salas de urgencias, las tasas de enfermedades crónicas, mejorar el rendimiento estudiantil y el desarrollo laboral. Acciones que son de vital importancia en estos momentos en los que el país está trabajando sin descanso para recuperarse de una economía rezagada. Sin embargo, este también es el momento ideal para todos se involucren. Únase con amigos y vecinos para empezar a involucrarse desde hoy:

- Hable con sus hijos, salga y comente con todos los beneficios de evitar las drogas y el alcohol
- Deseche los medicamentos de prescripción que ya no necesita y todos los vencidos para ayudar a reducir el uso ilícito y el abuso de sustancias
- Entérese de los recursos de ayuda en la comunidad o coaliciones en contra del abuso del alcohol y las drogas para participar.
- En el internet visite los sitios de ONDCP's prevention efforts, el de Drug-Free Community Support Program, el de la National Youth Anti-Drug Media Campaign y lea la proclamación presidencial: President's National Substance Abuse Prevention Month.

www.whitehouse.gov/ondcp

mil millones anuales en los últimos años. Los programas y servicios de prevención pueden reducir esta carga financiera y ayudar a la construcción de comunidades saludables y seguras en todo el país.

Tiene más sentido detener el consumo de drogas antes de que comience a generar la adicción, y el crimen. Las dos razones principales de la sobrepoblación en las cárceles.

Sabemos que la prevención funciona. Recientes investigaciones basadas en el cúmulo



ALCOHOL AND DRUG SERVICES

Programas de Prevención

La estrategia de prevención se centra en cuatro iniciativas para todo el condado:

- Underage Drinking Initiative (1995), que se encarga de todas las cuestiones relacionadas al consumo de alcohol por menores de edad en nuestras comunidad y en la frontera.
- Methamphetamine Strike Force (1996), que trata el impacto personal y ambiental de las metanfetaminas.
- Marijuana Initiative (2005) trata el problema del uso y la adicción de la marihuana en los jóvenes.
- Prescription Drug Task Force (2008) trata el uso indebido de medicamentos recetados en la región.

Proporcionar una atención específica a todos y cada uno de estos temas le permite al condado la oportunidad de desarrollar e implementar planes a largo plazo, y tener una estrategia de prevención sostenible para cada iniciativa. También ayuda a la coordinación para poder proporcionar los recursos necesarios, y permite establecer prioridades flexible en cada región con respecto a cómo cada iniciativa se adapta a las necesidades individuales de la comunidad.

Algunos de los logros son:

- Desarrollo de un plan para evitar el abuso de medicamentos de prescripción
- La creación de una tarjeta para el Reporte del Uso de Metanfetaminas
- La creación de una legislatura que ayuda al grupo de trabajo para disminuir el consumo de alcohol en menores, y que las personas manejen bajo la influencia.
- Trabajando con la comunidad se lograron legislaturas que prohíben bebidas alcohólicas en las playas.
- Se trabajó con funcionarios de Tijuana para reducir el consumo de alcohol de los jóvenes que van de E.U. a Tijuana
- La creación de legislaturas que prohíben la venta de paraphernalia (drogas parafernalia), artículo y mercancías que promueven el uso de drogas, incluyendo video juegos.