



Seguridad

Conserve la calma y... no muerda el anzuelo

Evite que lo enreden en estafas
que atrapan a los adultos mayores



A la hora que nos dimos cuenta de la verdad,
ella ya había perdido todo su dinero.

Este atento por si hay cambios repentinos
en la rutina de su padre o madre.

Yo desearía haberlo hecho.



Cómo protegerse

- No se aisle; manténgase involucrado.
- A quienes le llaman o tocan la puerta, dígalos siempre: “Nunca compro ni doy nada a los que me llaman o visitan sin avisar. Mándeme algo por escrito”.
- Cambie sus contraseñas en Internet cada 3 meses.
- Triture todos los recibos que mencionen su número de tarjeta de crédito.
- Para que ya no le llamen por teléfono, inscríbese en la lista “Do Not Call” y en la lista “Opt Out Mailing” para que ya no le manden correo.
- Tenga una segunda barrera de defensa en la entrada de su casa, como una puerta de tela de alambre o una cadena.
- Si tiene dificultad para mantener en order sus finanzas, contrate a un fiduciario u otro profesional con buena reputación para que se encargue de varios aspectos de sus asuntos.

Si ha perdido dinero en una estafa, contacte a las autoridades
o llame al 1-800-510-2020.



www.SafeSeniorsSanDiego.com