



Southern Caregiver Resource Center
Caring for those who care for others

Noche Para Cuidadores

¿Está usted cuidando de algún ser querido?

**Lo Invitamos a Nuestro Evento Especial
para Cuidadores**

**Donde usted aprenderá información
importante que todo Cuidador
deberá saber!**

Día:

Miércoles, 23 de Abril

Hora:

5:00 pm a 7:30 pm

Lugar:

San Ysidro Adult Health Center
3364 Beyer Blvd, San Ysidro CA 92173

**Para reservar su lugar o para mas
información: (855) 730-3703**



Southern Caregiver Resource Center

Caring for those who care for others

Programa:

5:00pm—5:30pm

Feria de recursos

5:30pm—6:00pm

El proceso de envejecimiento

6:00PM—6:30pm

Importante información Legal

6:30pm—6:50 pm

Manejando el estrés de ser cuidador

6:50pm—7:10 pm

Lo que debería preparar antes de su visita al medico

7:10pm—7:30 pm

Feria de Recursos

Por favor de reservar su lugar llamando a:

(855) 730-3703

Un agradecimiento especial a nuestros patrocinadores:

Community Research Foundation, Parkinson's Association of San Diego, San Ysidro Health Center and Sonata Hospice