

20th ANNUAL SAN DIEGO HEART WALK

www.SDHeartWalk.org

You can make a difference. Participate. Donate today!

Make Tracks

The Start! Heart Walk is the best way for companies and individuals to get involved in the fight against the No. 1 and No. 3 killer of men and women - heart disease and stroke.

As the American Heart Association's premier national walking event, the Start! Heart Walk promotes physical activity and heart-healthy living, while also celebrating our heart disease and stroke survivors.

The 19th Annual Start! San Diego Heart Walk drew around 9,000 walkers of all ages to Balboa Park on September 19, 2010. This year we hope to raise \$1.2 million to fund stroke and cardiovascular research and education programs. And we can't do it without you!



Fundraising

Participating in the Walk is free! To help us reach our goal and fund life-saving research, all participants are encouraged to set a personal goal to raise \$100 or more and receive the Start! Heart Walk official T-shirt and other great prizes.

Companies and families participate by forming teams of walkers, who obtain pledges on behalf of the American Heart Association. Every walker brings us closer to our goal. Walk with us to save more lives!

Special Features

5k route & 1 mile survivor route through beautiful Balboa Park. Enjoy:

- Health Expo
- Food & Educational Booths
- Kid's Zone
- Pet Zone
- Live Music

Date

Saturday, September 17, 2011

Location

Balboa Park
War Memorial Museum

Time

5:30 am * Registration Begins
6:50 am * Opening Ceremonies Begin
7:10 am * Survivor Walk Begins
7:20 am * 5k Walk Begins

Parking

Presidents Way Lot
Shuttles available from 5:15 am!

Bank Day

(Team donation submission to AHA)
Wednesday September 7, 2011
9:00 am - 5:00 pm

More Information

Contact Fabiola Baylon at:
Fabiola.Baylon@heart.org
858-410-3850
9404 Genesee Ave, Ste 240
La Jolla, CA 92037

20ª CAMINATA ANUAL SAN DIEGO HEART WALK

www.SDHeartWalk.org

Tú puedes hacer la diferencia. Participa. Dona hoy!

Marca la Diferencia

Esta caminata del Heart Walk es la mejor manera para compañías e individuos de involucrarse en la batalla contra los asesinos #1 y #3 de hombres y mujeres, las enfermedades cardíacas y los ataques al cerebro.

Como parte principal de este evento nacional del American Heart Association, el Heart Walk promueve actividad física y una vida y corazón sanos a la vez que celebramos nuestros sobrevivientes y honramos la memoria de las víctimas de las enfermedades del corazón y ataques al cerebro.

En el 2010, la 19va caminata anual atrajo a más de 9,000 participantes de todas las edades.

Este año esperamos recaudar \$1.2 millones de dólares para apoyar investigaciones medicas y programas de educación sobre la salud en la comunidad. No podemos lograrlo sin tu ayuda.

Fecha

Sábado 17 de Septiembre

Lugar

Parque Balboa a un lado del War Memorial Museum



Donaciones

Participar en la caminata es gratis! Pero necesitamos de tu ayuda para alcanzar nuestra meta de apoyar más investigaciones medicas que salvan vidas. Participa y marca tu meta personal de fondos empezando en \$100 dólares y recibe la camiseta oficial del 20 aniversario y otros premios.

Forma tu equipo con familiares, amigos y en tu trabajo. Invítalos a que te ayuden a llegar a tu meta y a caminar contigo y el American Heart Association. Cada participante nos acerca mas a la meta. Camina con nosotros para salvar más vidas!

Presentando

Caminata de 5km y 1 milla para sobrevivientes a través del bello Parque Balboa.

Disfruta de:

- Feria de Salud
- Muestras de comida
- Puestos de Educación
- Zona para niños
- Zona de mascotas
- Música en vivo

Horario

5:30 am * Registro
6:50 am * Ceremonia inaugural
7:10 am * Caminata de sobrevivientes
7:20 am * Caminata de 5km

Estacionamiento

Lote de Presidents Way y Park Blvd.
Transporte disponible desde las 5:15am!

Día de Banco

(Equipos entregan sus donaciones en AHA)
Miércoles 7 de Septiembre de 2011
9:00 am - 5:00 pm

Más Información

Contacte en Español a Fabiola Baylon al:
Fabiola.Baylon@heart.org * 858-410-3849
9404 Genesee Ave, Suite 240
La Jolla, CA 92037