



## Club Ayuda a viuda Hacer nuevos amigos

Por Pamela B. Smith, Director,  
Aging & Independence Services County of San Diego

En 1989, Lorraine Cole tenía ocho años de haber envidado y, aunque a ella no le importaba estar sola, echaba de menos hacer las cosas que hacía en compañía.

Cuando su marido estaba vivo, la mayoría de sus amigos eran parejas. Después de su muerte, las parejas continuaron tratando de incluir a Lorraine en sus actividades, pero ella comenta que "me sentía como una tercera rueda".

Ella se dió cuenta de que necesitaba encontrar amigos solteros, pero ¿dónde? "Yo no quería ir a los bares", dice Lorraine, quien tenía 60 en ese tiempo. "Yo era una secretaria de la escuela y todo el mundo a mi alrededor era más joven."

Los clubes individuales estaban orientados a las personas con menos de la mitad de su edad, y los grupos se centraban principalmente en citas. Ella no estaba tan interesada en encontrar un nuevo marido, pero ella quería encontrar nuevas amistades.

Vió un anuncio que invitaba a viudas y viudos a reunirse a una "happy hour" en un restaurante. Ese fue el comienzo de un grupo que "ha cambiado mi vida", dice ella. De esta reunión surgió un club social para las viudas o viudos llamado WOW, que celebra su 20 aniversario en noviembre. Lorraine fue una de las fundadoras.

Cuando WOW empezaba, "teníamos "potlucks" y rifas para escoger los hogares donde sería la reunión de los suscritos al club, pero empezamos a ser un club tan grande para continuar así." Las Membresías llegaron a pasar de los 350". En vez, ahora tenemos de vez en cuando "happy hour, potluck y rifas", y tenemos varias actividades cada mes, un boletín del grupo que incluye tres caminatas en diferentes lugares cada semana, clases de baile, un "Grupo de Películas y de comidas, un comedor-para eventos, un almuerzo, y hasta una fiesta de Halloween. WOW también ofrece descuentos para viajes a los miembros, además de tarifas especiales para asistir en grupos al teatro y eventos musicales. Diferentes grupos se han desarrollado sobre la base de intereses, tales como el que se reúne a jugar cartas, donde Lorraine conoció a Ron, su compañero ya por cuatro años.

Cuando las viudas o viudos forman "pareja", por lo general, siguen siendo miembros de WOW. Sin embargo, la organización continúa promocionándose que es para personas de edad avanzada que sean solteras, dice Lorraine. WOW fue creado para eventos especiales para solteros (o "individuos solos" como ellos se llaman).



Todo el tiempo, el grupo le está dando la bienvenida a nuevos miembros. Los requisitos de la membresía son una cuota de \$25 por año, además de la prueba del estado de viudez. Por lo general los nuevos miembros son tímidos porque han estado sin su cónyuge por un tiempo, antes de sentirse preparados para socializar.

"Todo el mundo lo maneja de manera diferente", dice ella. "Y si alguien quiere hablar sobre lo que está pasando por su vida como viuda o viudo, hay un montón de gente alrededor que han pasado por la experiencia."

Ella recuerda una mujer que tenía poco de haber envidado, a la cual Lorraine le dijo, "Algún día, usted será feliz de nuevo, y la mujer no le podía creer que fuera posible; pero unos años después, se volvió a casar y sí volvió a ser muy feliz".

Lorraine dice que el mayor valor de WOW para ella ha sido la construcción de una red de amigos. "Ahora estoy tan ocupada socialmente que cuando mi familia (hijo, hija, tres nietos y seis bisnietos-) quieren reunirse, mi hija dice que tiene que consultar con mi agenda en primer lugar porque soy la más activa!"

Para convertirse en miembro de WOW, para recibir una copia del boletín informativo mensual o para obtener información adicional, consulte [www.wowsd.org](http://www.wowsd.org), o llame a Marie al (619) 461-7652.