

Si usted está:

Embarazada, dando pecho, o tiene niños menores de 5 años

Usted puede recibir:

- **Asesoría para dar pecho**
- **Educación de nutrición y salud**
- **Referencias para el cuidado de salud**
- **Cupones especiales para alimentos saludables**



1-888-WIC-SYHC

(1-888-942-7942)



• CHULA VISTA • NATIONAL CITY • IMPERIAL BEACH • SAN YSIDRO

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.