

# El Abuso de Medicamentos puede suceder ¡En su Propia Casa!



County of  
San Diego  
Health and  
Human Services



Alcohol and Drug  
Services (ADS)



## El abuso de medicamentos puede suceder ¡En Su Propia Casa!

Sabía usted que después de la marihuana ¿los medicamentos prescritos son la segunda droga más utilizada por los adolescentes? y que el jarabe para la tos ¿es la tercera? Es muy probable que le sorprenda enterarse que alguien que usted conoce los esté utilizando.

Los jóvenes saben que en el botiquín se encuentran muchas pastillas y jarabes, y sin saber las consecuencias, y buscando sentirse "aliviados", pueden utilizarlos solos o en combinación. Pero ellos, además, saben que aunque algunos de estos medicamentos necesitan prescripción médica, hay otros que se pueden comprar en las farmacias y supermercados.

Los medicamentos controlados y que requieren prescripción médica, son recetados por los médicos para ayudar a controlar las molestias y el dolor causado por alguna enfermedad. Algunos de estos medicamentos son calmantes para el dolor, medicamentos para las alergias y para aliviar la tos. Estos medicamentos sólo son seguros para las personas a quienes se les recetaron, porque antes de prescribirlos el médico examinó a la persona, y sabe que además de que es lo adecuado para la enfermedad de la persona, ésta no tendrá reacciones adversas. El médico también dio las instrucciones sobre cómo tomar el medicamento y qué cosas se deben evitar mientras se toma, y además explicó los efectos de combinarse con alcohol, cigarros u otros medicamentos. El médico sabe de los posibles efectos o reacciones secundarias del medicamento.



Algunos jóvenes han utilizado medicamentos recetados para algún familiar o para ellos cuando enfermaron en el pasado, o los utilizados para tratamientos como el del Trastorno por Déficit de Atención (ADD).

Nunca se debe tomar medicamentos recetados para otra persona. Los medicamentos de prescripción se deben tomar bajo supervisión médica.

### ¿Por qué los adolescentes abusan de los medicamentos sin prescripción?

Existen varias razones, entre ellas están:

- Socializar (quedar bien con los amigos)

- Porque se pueden adquirir de manera legal y están muy a la mano
- Son fáciles de encontrar y obtener (en el botiquín de la casa o en la tienda)
- Son fáciles de obtener, baratas o gratis
- Erróneamente se piensa que son sustancias seguras, ya sea prescritas o a la venta.
- Erróneamente se piensa que no son sustancias adictivas (por creer que es una medicina, que ayuda a aliviar, puede parecer que no es de peligro)

Los adolescentes no se dan cuenta de lo perjudicial e incluso mortal que puede ser el uso inadecuado de los medicamentos. La mayoría de las veces dosis más altas de las prescritas, o mezclarlas con otras drogas y / o alcohol crean una fuerte adicción, pero a veces la mezcla resulta mortal. Una sobredosis sucede cuando hay una cantidad excesiva de un medicamento o droga en el cuerpo. El consumir cualquier medicina en una dosis superior a lo normal puede provocar efectos graves, como la pérdida de la conciencia, reducción de la presión sanguínea, paro respiratorio, convulsiones y la muerte. Muertes recientes de famosos relacionadas al abuso de medicamentos incluyen a Anna Nicole Smith y su hijo, y el rapero ODB del grupo Wu-Tang Clan y el actor Heath Ledger. dictive and sometimes deadly mixture. Recent deaths from prescription drugs include actor Heath Ledger, model Anna Nicole Smith and her son and rapper ODB from the group Wu-Tang Clan.

### ¿Cuales son los peligros?

El abuso de medicamentos a la venta sin receta, pueden causar visión borrosa, náusea, vómito, mareo, coma o la muerte. Al mezclarlos con alcohol u otras drogas, pueden provocar un paro respiratorio, o un paro cardíaco mortales.(1)

## ABUSAR DE LOS MEDICAMENTOS ES ALGO SERIO

Una dosis alta de medicamentos de prescripción médica para alivio del dolor o para la depresión puede causar una seria dificultad para respirar que cause la muerte. El abuso de estimulantes puede provocar una reacción paranoica o falla cardiaca. Una dosis pequeña de medicamentos para la depresión y calmantes para el dolor puede afectar la coordinación, el juicio y la habilidad de aprendizaje.

### Lo que usted puede hacer como padre de familia

#### > ESTAR INFORMADO

- Navegue por el internet para obtener más información. Un sitio recomendable para visitar es: [www.theantidrug.com](http://www.theantidrug.com).
- Hable con otros padres y maestros para saber qué tipo de drogas pueden estarse utilizando en la escuela de su hijo, y lo que se está haciendo al respecto

#### > CONTROLE EL ACCESO

Mantenga los medicamentos no utilizados o en un lugar seguro, y utilice los medicamentos necesarios de manera discreta.

- Mantenga un registro de los medicamentos utilizados regularmente
- Vigile el residuo de píldoras o de las botellas de jarabe

#### > HABLE CON SUS HIJOS

- Platique con sus hijos sobre los peligros de las sobredosis accidentales y a causa del uso inadecuado o abuso de medicamentos con y sin receta.
- Hágales saber que estos medicamentos pueden ser tan adictivos como otras drogas ilegales
- Hable con los padres y los maestros para saber si es algo que esta sucediendo en la escuela de su hijo y qué se está haciendo al respecto.

### Obtenga ayuda

Escuche a su hijo si ya tiene el problema de la adicción. Obtenga ayuda de amigos, familiares y de los servicios de ayuda en la comunidad, y llévelo a recibir un tratamiento.



El Condado de San Diego tiene varios servicios y programas de ayuda gratuitos y de bajo costo, para los adolescentes y sus familias .

Si desea obtener más información, por favor llame a la Línea de Crisis al 1-800-477-3339.

Consejeros capacitados pueden ayudarle las 24 horas del día, los 7 días a la semana.

(1) What are the dangers? The anti-drug  
[http://www.theantidrug.com/drug\\_info/prescription\\_dangers.asp](http://www.theantidrug.com/drug_info/prescription_dangers.asp)

