



*Un clima más cálido significa más...*

# *Mosquitos*

*¡Ahora es el momento para prevenirse del Virus del Nilo Occidental!!!*

.....  
COUNTY OF SAN DIEGO CONTROL VECTOR PROGRAM

**Ahora** que estamos en tiempo de primavera, también empezó el tiempo de reproducción de mosquitos hambrientos. Los pastos de los jardines pueden parecer sedientos, pero las personas deben tener cuidado de no regar de más, porque sólo ½ pulgada de agua es todo lo que se necesita para criar mosquitos y ayudarles a reproducirse. Los residentes deben protegerse de los mosquitos, y de altas facturas de agua por sobre regar sus jardines. Aconsejan los oficiales del Programa del Control Vector del Condado.

El año pasado se registró el número record de 35 personas en el condado con el VNO. Una de las víctimas fue Bill Polick, un oficial jubilado del departamento de Información Pública del Condado de San Diego. Un día Bill Polick de 62 años, estuvo trabajando en el jardín, al día siguiente se despertó con una erupción cutánea de pies a cabeza, y empezó a desarrollar síntomas de gripe que se empezaron a agravar rápidamente, por lo cual fue a la sala de emergencias. Aunque él no recuerda con exactitud la mayor parte de su estancia en el hospital, los médicos diagnosticaron a Polick con el VNO. Dado que no existe tratamiento, Polick se recuperó lentamente después de perder 30 libras. Aunque ya han pasaron varios meses, Bill Polick todavía padece de pérdida de memoria, fatiga y debilidad muscular.

"Pensé que había hecho todo lo posible para protegerme, asegurándome de no tener agua estancada alrededor de mi propiedad, manteniendo limpia mi piscina. Pero, aún y así, todavía tengo el virus VNO, y créanme que no quiero que esto le suceda a usted ", comentó Polick.

"La experiencia del Sr. Polick ilustra la razón de por qué debemos seguir advirtiendo sobre el virus del Nilo Occidental ", comentó Wilma Wooten, MD, MPH, Oficial de Salud Pública del Condado, agregando: "Las personas necesitan saber que un piquete de mosquito es un grave riesgo, y deben protegerse. La mejor defensa contra el Virus del Nilo Occidental es evitar las picaduras de mosquito. Tómese el tiempo para revisar su jardín y asegurarse de que las pantallas de los mosquiteros de su puertas y ventanas se encuentran en buen estado y ajustados.

**Tome unos minutos cada semana para protegerse usted y a su familia de los mosquitos:**

- Elimine el agua estancada de su propiedad.
- Arregle las fugas de los grifos de agua que están en el exterior.
- Mantenga las piscinas limpias y con cloro.
- Drene y vacíe cualquier cosa que puede retener agua por más de cinco días, como baldes, bebederos para pájaros, canales de lluvia obstruidos, llantas viejas, los platos de sus plantas y de sus mascotas, y los juguetes de los niños.
- Repare las pantallas de los mosquiteros de puertas y ventanas, para evitar que los mosquitos puedan entrar a su casa.
- Ponga peces que se alimentan con larvas de mosquitos en fuentes, albercas que no se usen, estanques, tambos de agua, bebederos para caballos y canales de agua. Los peces come mosquitos son gratis y están disponibles varios viveros, tiendas de mascotas y las oficinas del Vector Control en todo el condado.

Evite salir al aire libre al amanecer y al anochecer, y vístase con pantalones largos y camisa de mangas largas, de color claro. Aplique repelente de insectos que contenga DEET, Picaridin, aceite de eucalipto limón o IR3535 a la piel expuesta.

Para reportar pájaros muertos, piscinas descuidadas y criaderos de mosquitos, llame al Control de Vectores del Condado al (888) 551-INFO (4636). Una lista de control de prevención se pueden encontrar en el Control de Vectores del sitio Web:

..... ***www.SDFightthebite.com***