

Bill Lucha por su Vida



*Programa de Control
de Vectores del
Condado de San Diego*



Bill Lucha por su Vida

Bill Polick, un oficial de información pública en el condado de San Diego, sabía mucho sobre Virus del Oeste del Nilo (VON), pero nunca pensó que a Él... Le tocaría ser una de sus víctimas. Ahora él comparte su historia porque quiere ayudar a que los demás eviten enfermarse.

Antes de que la mayoría de los residentes del condado supieran de la existencia del Virus del Oeste del Nilo, el oficial Polick, ya estaba enterado. En el 2001, estuvo presente en la conferencia de prensa donde los oficiales de salud pública informaban de la amenaza que este virus transmitido por zancudos representaba para los residentes de San Diego. Esto sucedió dos años antes de que se confirmara que el Virus del Oeste del Nilo (VON) estaba presente en el Condado de San Diego. En septiembre 2008, Bill se convirtió en una de las víctimas del VON.

La fiebre del Virus del Oeste del Nilo es una enfermedad potencialmente mortal, que ataca a las aves. Los zancudos son los que transmiten el virus de las aves infectadas a las personas, y a los caballos. A menudo, el virus pasa desapercibido y puede permanecer sin ser diagnosticado porque no se presentan síntomas en un gran número de personas que contraen el virus, y sólo algunas, desarrollan síntomas leves que a menudo se confunden con gripe. Estos síntomas son: dolor de cabeza, rigidez muscular, erupción cutánea, fiebre y náuseas.

Cuando la enfermedad es grave, puede causar inflamación del cerebro (encefalitis), y/o inflamación del tejido que rodea el cerebro y la columna vertebral (meningitis). Los síntomas incluyen: entumecimiento, parálisis, temblores, dolores de cabeza severos, alucinaciones y pérdida de visión, pero la encefalitis y/o la meningitis, también pueden afectar la memoria y otras funciones mentales. Los efectos neurológicos pueden ser permanentes. El caso de Bill fue grave.

La rapidez y lo devastador de los efectos



Bill no recuerda que le hubiese picado un zancudo, pero se acuerda que "un lunes por la mañana despertó con una erupción que iba desde el cuello, hasta los pies". De inmediato fue a ver a su médico quien le envió al laboratorio para que se hiciera análisis de sangre para poder determinar la causa de la erupción. En este punto, el virus ya estaba atacando el cerebro de Bill. " Él no tiene en la memoria de cómo fue al laboratorio, o si volvió a conducir de nuevo para ir a trabajar". Para el miércoles, Bill estaba temblando tanto que



dañó su mandíbula, y también empezó a tener alucinaciones, por lo cual, Bill fue a la sala de emergencias del hospital, donde paso las siguientes 13 horas en exámenes y pruebas para la meningitis, entre otras posibilidades. Como no existe un tratamiento para la meningitis viral, los médicos hicieron los estudios necesarios para determinar si su meningitis era bacteriana o viral, pero les tomó casi

dos semanas para obtener el diagnóstico de: "Fiebre del Virus de Oeste del Nilo". Para entonces, Bill había perdido casi 30 libras. Aunque Él tiene muy poca memoria de lo que pasó en el hospital, en una de las visitas de seguimiento con su médico, Bill se enteró de que quienes fueron sus médicos no sabían si "iba a poder salir adelante".

Antes de que el virus del Nilo del Oeste llegara a su vida, a sus 62 años, Bill era un apasionado por el motociclismo y surfear. Él trabajaba como portavoz del departamento de obras públicas del condado. Una vez que se le diagnosticó con la fiebre del Oeste del Nilo, pasaron más de tres meses antes de que pudiera volver a conducir su motocicleta, y le tomó otros tres meses más, el poder tener la fuerza y capacidad necesarias para volver a surfear, y hoy que ya son dos años después, tiene la suerte de casi haberse recuperado, aunque todavía tiene dificultades para surfear como antes, porque no puede permanecer en el agua fría como lo hacía.

Conocer los síntomas, las medidas preventivas y estar consciente de lo grave de la enfermedad, le ayudara a cuidar su salud. Para estar informado visite la página web: www.SDFightTheBite.com. Para recibir los mensajes de alerta en su teléfono celular, mande la palabra **INSECTO** al número **75309**.

Cinco Maneras de Combatir las Picaduras de los Zancudos

1. Aplique repelente para zancudos. Especialmente al amanecer y al anochecer
2. Use camisa con mangas largas, y pantalones cuando salga al exterior.
3. Reporte pájaros muertos (cuervos, halcones, arrendajos, silvestres, etc.) al Programa de Control de Vectores del Condado de San Diego.
4. Una vez por semana revise si tiene agua estancada en el exterior de su casa.
5. Para pedir sin costo los peces come zancudos que puede poner en albercas verdes, estanques y fuentes, llame al Programa de Control de Vectores al (858) 694-2888.

LUCHA CONTRA



la Picadura del Zancudo

Envíe la palabra
INSECTO al 75309

para recibir alertas de salud en su celular

SDFightTheBite.com

Para más información llame al (858)694-2888

Programa de Control de Vectores del Condado de San Diego

