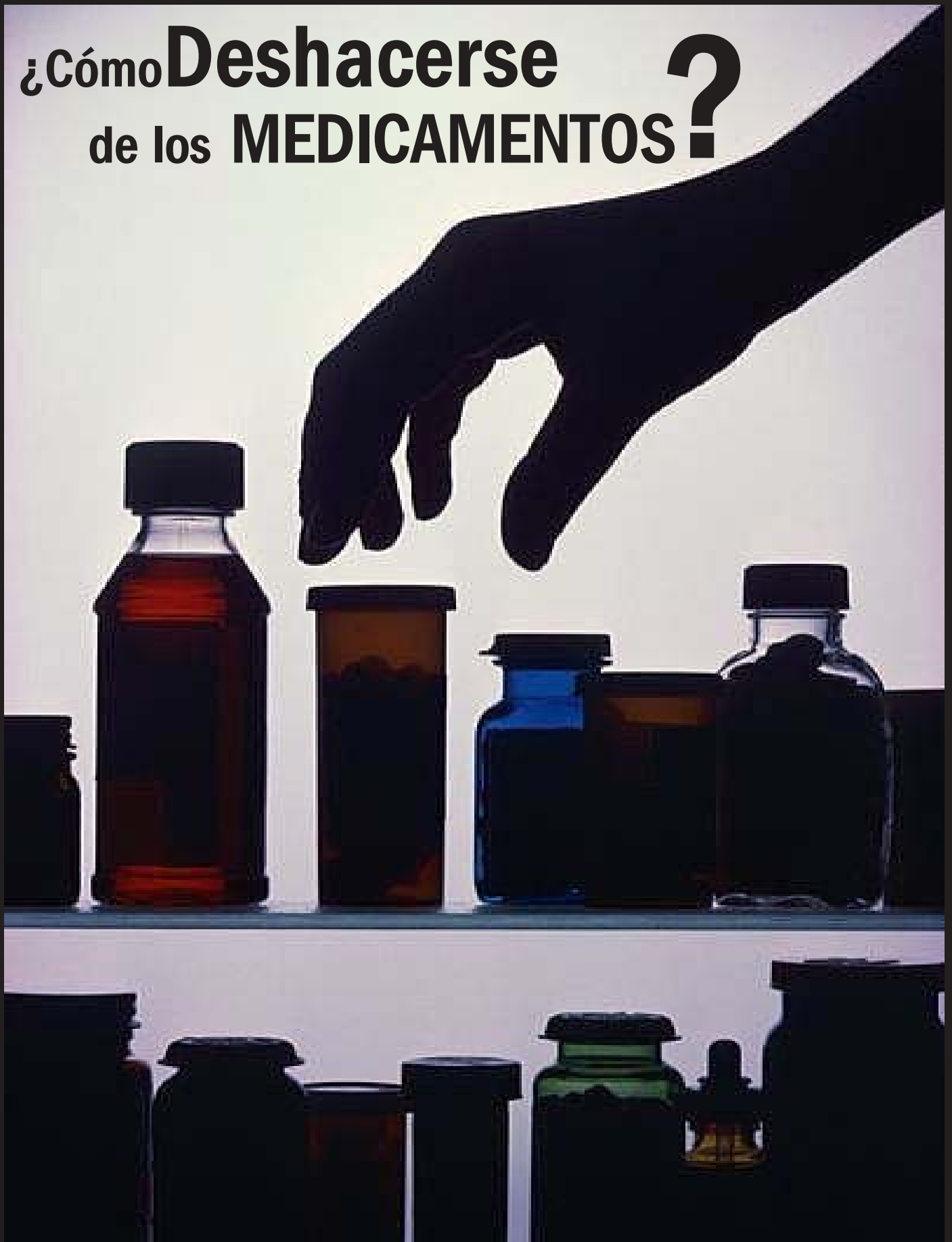


¿Cómo **Deshacerse** de los **MEDICAMENTOS**?



¿Cómo Deshacerse de los MEDICAMENTOS??

Antes, todos nos deshacíamos de los medicamentos tirándolos a la basura, o el inodoro. Solo algunos pueden ser desechados en los excusados, coladeras o lavabos, si así lo indica en la etiqueta, si no al desecharse de esta manera, los medicamentos son un riesgo ambiental.

Los medicamentos que son desechados por el inodoro pasan por las cañerías a las plantas de tratamiento de fosas sépticas, y dañan los sistemas sépticos. Los sistemas de fosas sépticas también pueden llevar estos medicamentos al subsuelo, y eventualmente hacia aguas subterráneas.

Cuando los medicamentos son liberados en el subsuelo, a través de las vías fluviales pueden llegar a las aguas subterráneas y contaminar nuestro sistema de agua potable

Entonces, ¿a dónde tirarlos? La adecuada eliminación de medicamentos nos ayuda a cuidar de nuestro medio ambiente acuático sano y previene el envenenamiento accidental y el abuso intencional. Ponerlos en la basura podría resultar en envenenamiento de niños pequeños y animales, o que alguien los encuentre ahí, para venderlos.

> Siga las instrucciones de desecho que viene en la etiqueta del medicamento, o la hoja de información al paciente que acompaña el medicamento.

> Si su medicamento no trae instrucciones, sáquelo de su envase, y mezclelo con una sustancia indeseable como desechos de café, arena para gatos, u otros desechos desagradables.

> Una vez que estén mezclados, se deben poner dentro de recipientes irrompibles, e impermeables, como latas, frascos y/o bolsas herméticas, o doble bolsa. Así evitará que el medicamento sea atractivo para los niños y las mascotas, y no les servirá a las personas que intencionalmente revisen su basura.

Lo más recomendable es que aproveche que la mayoría de las ciudades tienen eventos y sitios para la recolección de desechos peligrosos, incluyendo medicamentos. También puede preguntar en la farmacia cerca de usted, si puede llevarles los medicamentos que quiere desechar.

Hay programas y servicios de recolección

El Departamento del Alcohol y drogas del Condado HHSa, junto con el departamento del Sheriff y el grupo de The Oxy

Task Force of San Diego County estuvieron realizando varios eventos llamados "Drug take-back days" en todo el condado en los cuales se logró la recolección de toneladas de medicamentos.

Para obtener más información acerca de la prevención de drogas y los recursos de ayuda en San Diego, y del grupo The Oxy Task Force of San Diego County llame por favor a la línea telefónica gratuita (877) 662-6384.

Para información de cajas de colección de medicamentos en las estaciones de policía, donde usted puede entregar los medicamentos de manera anónima, llame al programa "Safe Prescription Drug Drop-Off program" del Departamento del Sheriff de San Diego

Southeastern Division (619) 527-3500
Northwestern Division (858) 523-7000

Para más información del take Back-Days puede llamar a la oficina de la DEA en San Diego al 858-616-4100

Para ver lo que recomienda la oficina de desechos peligrosos de la ciudad en el internet, visite el sitio de City of San Diego Hazardous Waste en el www.sandiego.gov

Los padres que crean que sus hijos pueden tener un problema de adicción deben llamar al número gratuito de la Línea de Crisis del Condado al 1-800-479-3339



Si alguien tiene una sobredosis. Está inconsciente, no respira o tiene convulsiones, llame al 911 inmediatamente. De lo contrario, llame al Centro de Envenenamientos al 1-800-222-1222.

La información de este artículo es una traducción al Español de las nuevas directrices federales de la Casa Blanca, la EPA y la FDA para la eliminación adecuada de los medicamentos de prescripción no utilizados, innecesarios o caducados. Se agradece la reproducción y redistribución de esta hoja informativa con fines de educación a la comunidad y la mención de la fuente.