

¿ Sabe usted
lo que tiene
en el **BOTIQUÍN** **?**



Sabe usted lo que tiene ¿¿en el BOTIQUÍN??

La mayoría de nosotros se sorprenderá al revisar el botiquín o gabinete donde guarda los medicamentos. Se encontrará que se han acumulado una gran cantidad de medicamentos. Entre los sobrantes, quizá haya varias medicinas que no se utilizaron, y se vencieron desde hace bastante tiempo. Al igual que los alimentos, las medicinas tienen una fecha de vencimiento o caducidad, que indica cuándo debe de interrumpirse su uso, y desecharse. Lo más recomendable es que todas las personas revisen sus medicamentos por lo menos dos veces al año. Al revisarlas, quizá podríamos descubrir que nuestros hijos, o nietos y/o sus amigos son los que han estado tomando algunas de esas pastillas, especialmente los analgésicos y los calmantes.

Cada día 2,500 jóvenes de 12 a 17 años de edad abusan de estos medicamentos por primera vez. Hay riesgos muy serios relacionados con el abuso de medicinas.

Son muchas las medicinas que con una dosis alta, pueden provocar pérdida de conciencia, paro respiratorio, convulsiones y la muerte.

Según datos de una encuesta realizada a 50 000 alumnos en los grados 8 °, 10 ° y 12 ° en más de 400 escuelas a nivel nacional, los medicamentos más frecuentes entre los adolescentes fueron el Oxycontin y Vicodin. También se encontró que 1 de cada 14 alumnos del 12 °, y 1 de cada 25 alumnos del 8 °, habían abusado de medicamentos antigraviales.

El abuso de medicamentos es un problema grave en los E.U. y los funcionarios de salud y seguridad pública del condado dicen que San Diego no es la excepción. El Departamento de Policía y la Oficina del Fiscal del Distrito han visto un aumento en el número de adolescentes y adultos jóvenes con sobredosis de OxyContin y otros medicamentos de prescripción, la mayoría de los cuales han sido robados de los botiquines de la familia, amigos y vecinos.

La agencia del departamento de salud del County of San Diego Health and Human Services Alcohol and Drugs Agency (HHSA) ha patrocinado varios eventos para promover la educación y la concientización sobre el riesgo del abuso de los medicamentos de prescripción. Uno de estos eventos fue The Prescription Drug Abuse Prevention Summit. Este evento se planeó para desarrollar un Plan de Acción Regional que ayude al Control de Drogas, y definir una estrategia que ayude a evitar y prevenir que el problema del abuso de los medicamentos continúe.

El funcionario de la Casa Blanca, David Mineta, subdirector de la Oficina Nacional de Control de Drogas, la ONDCP, fue elegido por el Presidente Obama para dar el discurso principal. El funcionario, en su discurso dijo que datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) muestran que el abuso de medicamentos de prescripción se ha convertido en un problema de adicción grave en los Estados Unidos, tanto que se ha vuelto una epidemia que va en aumento.

"Las estadísticas muestran que en algunos estados, la segunda causa principal de muerte es una sobredosis de medicamentos de prescripción, y hay estados, en que es la causa principal de muerte accidental. El gobierno federal está vigilando este problema nacional. La administración del presidente Barack Obama, está muy interesada en hacer algo, y ha destinado fondos del presupuesto federal, para combatir y prevenir este problema ", dijo el oficial Mineta, quien concluyó aplaudiendo los esfuerzos que las autoridades de salud y de seguridad pública están realizando en San Diego.

"Los medicamentos de prescripción pueden ser altamente adictivos. Su uso indebido y abuso no solo puede causar una discapacidad o la muerte de quienes ha atrapado en la adicción, sino que destruye a familias enteras", dijo Nick Macchione, director del departamento de salud HHSA.

Pam Slater-Price quien está a cargo de la dirección de la mesa de Supervisores del Condado, creó un grupo de trabajo llamado Prescription Drug Task Force, el cual ha estado movilizándose para disminuir la disponibilidad de medicamentos.

"Cuando estos medicamentos llegan a las manos equivocadas, habrá abuso, adicción y muerte", dijo la Supervisora Slater-Price.

Si usted ha almacenado medicamentos sin usar y tiene varios que vencieron, es recomendable que se deshaga de ellos porque no se van a necesitar.

Los medicamentos son muy importantes para el tratamiento de las enfermedades y deben ser tomados de acuerdo a las dosis, y horas recomendadas por su doctor. Los médicos recetan los medicamentos basados en el examen físico de una persona, los síntomas específicos y su historia médica. Un medicamento que funcione para usted puede ser mortal en una sola dosis para otra persona. Por esta razón, nunca se deben compartir los medicamentos.



Foto: Oxy Task Force of San Diego County