



# Health Strategy Agenda: Building Better Health







## Oficiales anuncian la Estrategia de Salud del Condado para Estructurar un Mejor Sistema de Salud

Por Lesley Kirk,  
Group Communications Officer  
County Health & Human Services Agency

La prevalencia de la obesidad se ha disparado en las últimas dos décadas. El sobrepeso y la obesidad se han convertido en la más grave amenaza de salud pública en los Estados Unidos; a causa de las enfermedades crónicas derivadas de estas condiciones. Tanto ha sido el incremento de obesidad infantil que se espera que en los Estados Unidos, los padres vivan más que sus hijos. También, se culpa a la obesidad del 57% por ciento de las muertes de los residentes de San Diego con enfermedades crónicas, las que se hubieran podido prevenir.

El Departamento de los Servicios de Salud Pública HHSa realizaron un estudio y análisis de las enfermedades crónicas pre- dominantes entre los residentes del Condado de San Diego, y del costo para su tratamiento. Los resultados revelaron que en el 2007, fueron casi 11000 las personas que murieron por cáncer, enfermedades cardio- vasculares, diabetes y por enfermedades pulmonares. Estas cuatro enfermedades crónicas fueron las que causaron el 57 por ciento de las muertes en la región.



Un plan que promueve: opciones saludables y mejorar al sistema de servicios de salud con ahorro en el ingreso que recibe el Condado de San Diego de los contribuyentes.

ambientales para mejorar el ambiente y las comunidades, y quiere influir en el cambio de los comportamientos individuales.

Se ofrecerán servicios innovadores que además de ser eficiente sean de calidad para facilitarle a los residentes el que realicen mejores decisiones para el cuidado de su salud.

"Este es un plan de 10 años, en los cuales nos esforzaremos en mejorar la salud de los residentes del condado", comentó Nick Macchione, HHSa Director, agregando, "Nuestro objetivo es reducir las enfermedades crónicas que impactan a millones de vidas ahora, y en el futuro."

El éxito no está determinado únicamente por los servicios que se ofrecen, sino también por la forma en que los servicios son buscados, se adquieren, y se administran.

Las agencias al servicio público de nuestro condado no pueden esperar que los demás se involucren y participen activamente sin empezar por ellos mismos, a caminar los pasos que van a recomendar.

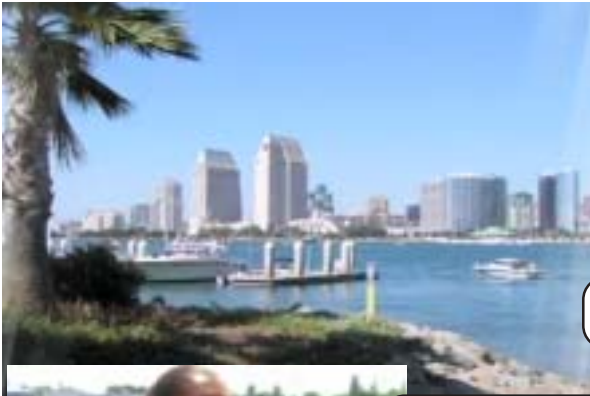
Para poder ser un guía, primero se debe caminar el sendero a seguir.

"Un estudio reciente sobre obesidad infantil realizado por un grupo de trabajo de la Casa Blanca , The White House Task Force, menciona que en los estados Unidos se gastan cerca de \$ 150 mil millones al año sólo para tratar las enfermedades relacionadas con la obesidad como la diabetes, enfermedades del corazón, hipertensión y accidente cerebrovascular", comentó Pam Slater-Price, presidenta de la mesa de Supervisores, agregando, "Ahora, imagínense el aumento de esta cifra si le agregamos el costo de enfermedades relacionadas al tabaco, como la susceptibilidad a enfermedades respiratorias, el cáncer y el enfisema pulmonares, por ejemplo.

"La buena noticia es que todos podemos hacer algo para ayudar al cambio, y en vez de estas amenazas a la salud, todos podemos vivir por mas tiempo y mejor"

El Condado dio el primer paso para mejorar la salud de los residentes de nuestro condado, cuando la mesa directiva de los Supervisores aprobó La Estrategia de Salud del Condado para Estructurar una Mejor Salud.

Esta iniciativa tiene como objetivo mejorar la calidad y el acceso a los servicios de salud, apoyando opciones saludables, haciendo cambios en las políticas



Hola. Soy Michael Russo del Condado de San Diego



Vivir en San Diego... con playas, olas para surfear, con sol todo el año... Corremos, nadamos, trabajamos duro... Somos activos, estamos en forma..... ¿Cierto? NO....Nada cercano a la verdad



Estamos tan fuera de línea como todo el mundo. ¿Qué pasó? Cómo pasamos a ser ...gordos?

El azúcar que consumimos en promedio es mucho más, la grasa es mucho más, y la sal es mucho más, de lo que consumíamos hace 30 años.



Podemos preguntarnos por qué sucedió. Pero lo más importante es ... ¿Por dónde podemos empezar? Este es el tema de: La Estrategia de Salud ¿Cómo la agenda de esta estrategia puede hacer algo que realmente logre el cambio?



"Una buena nutrición debe comenzar desde la concepción, cuando la vida humana comienza a desarrollarse. Esto debe continuar durante la infancia cuando se forman los hábitos de una alimentación saludable, y cuando empiezan a desarrollarse los riesgos que llevan a enfermedades crónicas. Muchos residentes de San Diego ya están motivados para tomar buenas decisiones, pero para facilitarles el tomar buenas decisiones, ellos necesitan cambios positivos en sus ambientes." Nick Macchione, director del Departamento de Salud del Condado y la Agencia de Servicios Humanos HHSA.



Veamos unos números. Estos son: Tres, Cuatro y Cincuenta



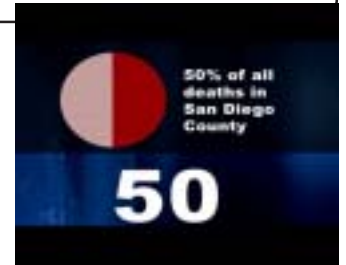
Tres se refiere a comportamientos que causan GRANDES problemas:  
Mala nutrición  
falta de ejercicio,  
y el uso de tabaco



Los tres comportamientos causan CUATRO ENFERMEDADES graves:  
Problemas cardiovasculares  
cancer, diabetes tipo 2  
y problemas respiratorios como asma y enfisema



De estas enfermedades... resultan 50% de las muertes en San Diego  
Leyó bien.  
La MITAD de nuestra gente!



Sigamos viendo números..El costo asociado a estas cuatro enfermedades



Es \$ 887 Billones. Es casi todo el dinero que se invierte en la bolsa. Esta cantidad es mayor que todos los préstamos de la industria automotriz!

Estas enfermedades crónicas nos cuesta al Condado de San Diego más de 4 billones. Casi el doble de todo nuestro presupuesto



Uno de cada tres residentes de Condado de San Diego, tiene al menos una o más de estas enfermedades crónicas, y su tratamiento cuesta \$ 4.6 billones al año, de acuerdo a un estimado del departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego (HHS).

"Mejorar nuestros hábitos de salud conducirá a una mejor calidad de vida y resultará en ahorros significativos para los contribuyentes." Lo que estamos haciendo es mirar los recursos con los que contamos, los programas que tenemos, y preguntarnos ¿Cómo podemos hacer mejor y de manera más eficaz lo que hacemos?

S.Pam Slater-Price,  
Presidenta de la Mesa de Supervisores del Condado de San Diego. Distric 3



Como educadora, de primera mano, yo pude ver lo importante que es que los niños tengan la instrucción de actividad física y de una buena nutrición en todas las aulas para ayudar a mejorar el nivel académico.



S. Diane Jacob-District 2



Es importante mencionar que lo que estamos haciendo es algo que ya otros habían hecho, pero en San Diego lo estamos haciendo con un enfoque completamente diferente y con todas las expectativas de éxito.



S. Ron Roberts -District 4



Esto me recuerda el año pasado cuando me senté con un niño de 5 años en uno de los mercados "Farmers market" donde los agricultores venden sus productos frescos y que aceptan cupones de alimentos. Esta es una manera efectiva de promocionar y facilitar el acceso a los alimentos saludables.



S. Bill Horn -District 5



El condado de San Diego ha sido proactivo de varias maneras, pero esta iniciativa es una de las propuestas más emocionantes que se han presentado a la Junta de Supervisores.



S. Greg Cox-District 1



Con esta iniciativa estamos buscando cómo gastar menos y ahorrar en el tratamiento de enfermedades prevenibles. Queremos que los residentes de San Diego tengan vidas más largas y saludables! Este es el tema!

"Muchas enfermedades crónicas se pueden prevenir con los cambios de estilo de vida que harán la diferencia, como no fumar, comer saludable, y hacer ejercicio".  
Dra. Wilma Wooten, MD, MPH, Oficial de Salud Pública del Condado



"Este es un plan para 10 años. Nuestro objetivo es reducir las enfermedades crónicas que afectan a millones de vidas ahora, y evitar que afecten a más en el futuro. El plan se divide en cuatro áreas principales..."



- 1 La estructuración de un mejor sistema que ayude en cómo el Condado está ofreciendo los servicios de salud, y cómo obtener refuerzos para mejorar. Un ejemplo es la canalización de atención de salud física y mental para aumentar el acceso a los servicios de cuidado de salud preventivos.
- 2 Ofrecer opciones saludables a través de la promoción de información que ayude a los residentes a tener mayor conciencia de cómo las decisiones que están tomando pueden ayudarles a mejorar su salud. Como es el caso de las enfermedades crónicas que son en gran medida prevenibles. Creemos que con educación, podremos lograr que las personas estén más conscientes y hacer una gran diferencia.
- 3 Haciendo cambios y legislaciones que ayuden a mantener un ambiente saludable. Así podremos lograr cambios urbanos y apoyar las opciones saludables.
- 4 Para lograr el cambio se debe empezar desde su centro. Como empleador, el condado tiene la responsabilidad de educar y apoyar a su personal para que los empleados "prediquen con su ejemplo." Es decir, queremos lograr un cambio. El Condado empezará con el Condado.



El Condado de San Diego siempre está buscando maneras de hacer las cosas mejor. Está en nuestro GENES... la mejora continúa. Si hay una manera de hacer algo mejor, más eficiente, y que sirva mejor a la gente... lo hacemos. Cambiamos. Nos adaptamos.

**La Estrategia de Salud**, The Health Strategy Agenda, es un llamado a que: Mejoremos nuestra salud. Es un llamado para ofrecer servicio y atención de calidad para la población más vulnerable... al mismo tiempo... alta calidad, y a precio accesible.



Aunque después de todo lo que se haga, las personas sean las responsables de su propia salud. El gobierno si puede AYUDARLES a hacer lo correcto. Recordándoles los beneficios de comer sano, hacer ejercicio y llevar una vida libre de tabaco y drogas. Para esto trabajamos en equipo con enfermeras públicas en clínicas móviles, y con bibliotecas móviles, para proporcionar atención médica y la promoción de educación de salud en la comunidad... Así es como llegamos a las poblaciones más vulnerables.



Bueno. Sabemos que tenemos un problema. Queremos animar a la gente a hacer lo correcto. Lo cual no será fácil, pero ¿es lo que hay que hacer? Sí. Se trata de un pensamiento estratégico a largo plazo. Se trata de mirar un mejor futuro. Un San Diego con un futuro más brillante, feliz y saludable.

